



820 S. Akers, Suite 220 Visalia, CA 93277
Office Number: 559-733-3346

Instrucciones Postoperatorias de Reemplazo de Hombro

Cuidados de herida/ al bañarse:

- El vendaje se mantiene seco las primeras 24 horas de cirugía. No mojar al bañarse.
- Puede retirar sus vendajes 24 horas después de cirugía (excepto la curita larga y blanca). Puede mojar el hombro, lavar a la ligera con agua y jabón.
 - Es recomendado dormir sentado los primeros días después de cirugía. Puede utilizar almohadas en su espalda o dormir en un sillón reclinable. Puede acostarse de espaldas para dormir cuando baje la inflamación.
- **NO REMOJARSE EN LA PISCINA O BAÑERA POR 3 SEMANAS.**

Control de dolor:

- Medicamento para el dolor se mandará a su Farmacia el mismo día de su cita post-operatoria.
- Por favor recoja su medicamento el día después de su cita post-operatoria pero no tomárselo hasta después de la cirugía.
- Tome medicamentos para el dolor según las indicaciones del farmacéutico.
- Por las primeras 2-4 semanas para ayudarlo con el dolor y el hinchazón puede tomar un antiinflamatorio como Advil, Ibuprofen, Motrin o Aleve para ayudar con el dolor.
- Tome los narcóticos (Oxycodone) solo según sea necesario. En la única excepción, puede tomar un anti-inflamatorio antes de su próxima dosis de narcótico.
- Aplicar hielo en el hombro por 10-15 minutos cada hora según sea necesario para el hinchazón.
- Eleve su brazo en soporte o en una almohada tanto como sea posible para el dolor e hinchazón.

Prevención de coágulos sanguíneos:

- Tome una aspirina completa diaria de 325 mg por 2-4 semanas para disminuir el riesgo.
- Levantarse y caminar alrededor frecuentemente durante el día. Por lo menos una vez cada hora o 2 es usualmente lo necesario para disminuir coágulos de sangre en las venas

Actividades:

- Si se sienta en una silla o sofá, puede quitar el soporte de brazo para extender el brazo o el codo. Tendrá que ponerse el soporte, si sale de su casa. Es importante usar el soporte para dormir.
- Puede mover los dedos y muñeca. Es recomendable no levantar nada con peso en el brazo herido.
- Es mas seguro no conducir asta su próxima cita. El doctor tiene que darle el permiso.

Terapia física:

Recibira una receta de terapia física en la primera cita después de cirugía. El Dr. Criner tiene que darlo de alta antes de comenzar.

Emergencias:

- Si tiene preguntas o inquietudes de emergencia que no pueden esperar hasta el día, usted puede marcar al mismo número de la oficina y lo recibirá el medico ortopédico de guardia. Si no es el Dr. Criner, el cirujano que conteste su llamada no sabra quien es usted, así que asegúrese de aclarar que usted es paciente del Dr. Criner, informele de la cirugía que tuvo y cuántos días atras tuvo cirugía.
- Es nuestro reglamento de oficina no recetar medicamentos por telefono. Si necesita medicamento por la noche o fin de semana, tendrá que ir a la sala de emergencias.