



# SETH CRINER

## ORTHOPEDIC SURGERY

820 S. Akers, Suite 220 Visalia, CA 93277  
Office Number: 559-733-3346

### **Instrucciones Postoperatorias del Reemplazo de Rodilla**

Cuidados de herida/ al banarse:

- El vendaje de la rodilla debe mantenerse seco por las primeras 24 horas. Se puede banar durante las 24 horas pero es importante cubrir el vendaje con bolsas y tape.
- Puede retirar el vendaje ( Gazas y tape) 24 hours después de cirugía ,excepto las Cintas estériles que estan en la piel. (curita blanca y larga). Puede mojar la rodilla, lavar a la ligera con agua y jabon y secar la curita blanca. Porfavor de ya no tapar la curita con nada.
- NO REMOJARSE EN LA PISCINA O BAÑERA POR 3 SEMANAS.

Control de dolor:

- Medicamento para el dolor se mandara a su Farmacia el mismo dia de su cita post-operatoria .
- Por favor recoja su medicamento el dia despues de su cita post-operatoria pero no tomarselo hasta despues de la cirugía.
- Tome medicamentos para el dolor según las indicaciones del farmacéutico.
- Por las primeras 2-4 semanas para ayudarle con el dolor y el hinchazón puede tomar un anti inflamtorio como Advil,Ibuprofen, Motrin o Aleve para ayudar con el dolor.
- Tome los narcóticos (Oxycodone) solo según sea necesario. En la única excepción, puede tomar un anti-inflamatorio antes de su proxima dosis de narcotico.
- Aplique hielo en la rodilla por 10-15 minutos cada hora según sea necesario para el hinchazón.
- Por las primeras semanas eleve su pierna mas alta que el corazon, tanto como sea posible para el dolor e hinchazón.

Prevención de coágulos de sangre:

- Tome una aspirina de 325 mg cada dia por 30 días después de cirugía; se ha demostrado que minimiza las posibilidades de coágulos de sangre.
- También es importante levantarse y caminar frecuentemente durante el día, por lo menos una vez cada hora o 2 veces al día, además mininiza su riesgo de coágulos de sangre en las venas.

Actividades:

- Ponga todo su peso en la pierna usando el caminador.
- Evite mucha actividad y deportes por lo menos hasta su primera cita después de cirugía.
  - Es muy importante tratar de doblar la rodilla frecuentemente.
- Es mas seguro no conducir asta su próxima cita. El doctor tiene que darle el permiso.

#### Terapia física:

Recibirá una receta de terapia física en la primera cita después de cirugía. El Dr. Criner tiene que darlo de alta antes de comenzar.

#### Emergencias:

- Si tiene preguntas o inquietudes de emergencia que no pueden esperar hasta el día, usted puede marcar al mismo número de la oficina y lo recibirá el médico ortopédico de guardia. Si no es el Dr. Criner, el cirujano que conteste su llamada no sabrá quien es usted, así que asegúrese de aclarar que usted es paciente del Dr. Criner, informele de la cirugía que tuvo y hace cuántos días atrás tuvo cirugía.
- Es nuestro reglamento de oficina no recetar medicamentos por teléfono. Si necesita medicamento para la noche o fin de semana, tendrá que ir a la sala de emergencias.